



亲爱的小孩

刘春妍

真理之声

VOICE OF TRUTH
JUL 2023

生儿育女，从来都不是一件简单轻松的事。初为人母/父的喜悦很快就会被尿布奶瓶昼夜的啼哭所淹没，还有孩子一路成长中的各种沟沟坎坎，更是让父母心惊肉跳，如履薄冰。30多年前，有一部美剧风靡全中国，《成长的烦恼》陪伴了我们X世代的整个童年时光。每一集都讲述一个发生在美国一个普通五口之家的小事件。这部剧集一共拍摄了七季，共166集。然而，为人父母的都知道，真实的生活比这166集美剧要漫长且狗血许多。

基督徒父母所面临的挑战不仅是要教养出优秀的下一代，还要敬虔爱主。绝大多数的基督徒都知道这个目标，但是如何做呢？在这个问题上，大部分基督徒依然是有道无路。因此，今年我们再次邀请王祈老师来给我们上了12堂的“作儿女生命的教练”的亲子课程。凡是上过课的同学都获益匪浅，而我，虽然无法把学到的用在孩子身上，但是作为一个牧者，视所有的弟兄姐妹为自己的儿女，这个课程让我醒悟了许多牧会上的鲁莽之处和犯下的错误，毕竟，有一些原则是通用的，真理是放之四海皆准的。3个月的学习，有很多的收获，愿采撷一二与大家共勉。

儿女不是父母的私有财产

儿女是神所赐的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐（诗篇127：3）。因此，儿女不是父母的私有财产，正因为儿女不是父母的私有财产，父母才需要按着神的心意去

教养，而不是自己的心意。这个观念有别于不信的父母所坚持的——“我的孩子，我生的，我想怎么教就怎么教”；“你是我生的，我养你，你就得听我的”；“小时候我很想学钢琴，但是没条件，所以我的孩子必须学钢琴”；“我从小就想当医生，但是没实现，所以，我的孩子要圆我的医生梦”；“有时间不如去学奥数，去教会就是浪费时间”。

谁都无法决定人生的路，因为当我们还在母腹的时候，神对我们的人生早已有一个计划，正如耶利米书说的“我未将你造在腹中，我已晓得你；你未出母胎，我已分别你为圣；”父母们实在需要先清楚神对孩子的计划，然后与神同工，让孩子走在神的计划中，而不是一味按着自己的想法为孩子安排一切。“人心筹算自己的道路，惟耶和華指引他的脚步。”（箴言16:9）

往者不可谏，来者犹可追

许多成年子女的父母上了课之后都会有一个感慨，“要是早听到这个课就好了，孩子都已经长大了。”其实，虽然教养的最佳时期已经过去，但是仍然有弥补的机会，只要用对的方法与孩子互动，父母仍然可以继续对成年子女的人生产生正面的影响。儿女想要看到的是真实面对过去，敢于认错，不断成长的父母。我的体会是，在任何一个悔改的关系中，神能“补还蝗虫所吃的那些年”（约珥书2:25）。

过去年中因着人的不完全而造成的伤害，会因着真诚的悔改一笑而过，不再被记起。

我小时候可能是因为身体的缘故，常常无休止地大哭大闹，哭到楼上的邻居来投诉，因为被我吵得无法休息。爸爸妈妈被我的大哭也搞得心烦气躁，常常发脾气，冲我大吼，“不准哭，不准出声”，可是大哭的时候不可能立刻停止哭泣，总还是会有抽抽搭搭的声音。爸妈已经筋疲力尽，耐心早就没有了，就会厉声说，“不许出声音。”我也很委屈，不是我想出声音，而是没办法收得这么利索。当时在中国没有那么多教养方面的电视节目，后来慢慢地多了，许多心理学家，儿童教育专家被请到节目里做访谈。我父亲也常常看这些节目。有一年，我回国探亲。一天晚上，我们坐在沙发上，又在看此类的节目。父亲突然缓缓地，很和蔼地对我说，“你小的时候，我不懂。每次你哭，就不许你哭，不许出声。现在看了这些节目才知道，这是不对的，孩子还是要让她把情绪发泄出来，憋着不好。哎，那时候也不懂这些。”我听了，漫不经心的说，“嗨呀，没事的啊。”其实，那一刻我心里非常地暖，我的心被父爱填得满满的。这样的父亲让我对人生非常满足，毫无缺乏。

往者不可谏，来者犹可追，不必懊悔过去，爱能遮掩一切过错。（箴言10:12b）在对的爱的关系里，双方都会经历医治和更新，因为爱是永不止息。

联结先于说教

老师特别看重“联结”这件事。我想是因为为人父母太容易对孩子说教，因为爱之深，责之切，太希望自己的孩子优秀没有缺点了，对邻居家的孩子就没这么上心。也正是因为这样，父母的好心孩子并没有感受到，反倒增加了逆反心理，“你说东，我偏往西”。所以，建立稳定紧密的情感联结是打开孩子耳朵和心灵的钥匙。连我们大人也是如此。我过去工作的机构，只要哪个部门来了新的总监，那个部门就要有几个人辞职，而那几个人基本都是跟以前的总监配合默契的多年队友。正所谓“一朝天子一朝臣”。这个例子不见得恰当，但也让人看见联结的重要性。它能让人“为朋友两肋插刀”，也能让人跟你针尖对麦芒。

联结需要花时间，或许会占去大人许多“干正事”的时间，但是既然选择了生儿育女这条路，神也赐下了产业，我们就应该好好去照管神的产业。这项投资是值得

的，而且越早越好，让你倒吃甘蔗，渐入佳境。

完成每个阶段性任务强如赢在起跑线

人生怎么算输赢呢？是像比尔·盖茨那样名利双收吗？是像美国总统那样出人头地吗？可是看看这些人的道德生活，腰缠万贯却做着极其龌龊的事。我不禁想，是什么样的家教会教出这样的成年人？不知道他们的父母听见孩子做的这些事会认为自己的育儿是成功的吗？

孩子成长的每一个阶段都有要学习的技能，要完成的任务，如果不能，他们进入下一阶段的时候父母就会比较辛苦，孩子的成长也会受阻。比如，在该建立良好作息习惯的时候没有建立起来，孩子可能就会晨昏颠倒，身体不健康，大人肯定辛苦；在该学习自己独立吃饭的时候没有学好，父母可能就要追着喂，结果大人孩子都没法正常吃饭；在该训练明辨是非为自己的人生负责任的时候没有被训练好，孩

子长大就是妈宝男/女。

与其送孩子学各种的才艺，不如在人生每个阶段帮助他/她完成相应的任务，做好相连和分离，使他/她成为一个身心灵都健康的人。虽然不一定大富大贵，声名显赫，却一定会拥有一个踏实幸福的人生。

上课的时候，我的脑中常常浮现这样的画面，孩子在父母面前或哭闹，或悖逆，或顽梗，当然也有少数顺从的时候。这不正像是我们在神面前的样子吗。神说，“我整天伸手招呼那悖逆的百姓，他们随自己的意念行不善之道。”（以赛亚书65：2）父母在神眼中是不是也是悖逆顽梗的小孩？可是神却爱我们到一个地步把祂的独生爱子赐给我们，替我们死，使信祂的不致灭亡，反得永生。所以，如果父母想要教养出敬虔的儿女，首先自己不要做悖逆不认识神的小孩，跟这位神有深深的联结，才能明白祂的心意，也才能引领孩子走“当行的道，就是到老他也不偏离”^❶



Michael's Musings Thoughts and Reflections Prayer

(after reading *Fresh Wind, Fresh Fire, Cymbala 2018*; available in our Church Library)

Michael Welbers

Prayer is indispensable, important, and impactful.

God answers prayer as we humbly and honestly come to Him; in fact, God promises to answer when we pray but promises nothing if we don't. With all the problems in the world and in our own lives, not praying is simply being...stupid.

But beyond praying to receive things, we must pray because we have—or should have—a hunger for God. We want to relate to Him. And prayer does that. It develops and deepens that hunger for and relationship with Him.

We focus a lot on Scripture, on teaching and learning—and rightly so. However, while learning about and knowing Scripture is absolutely vital, it is not the most important. Scripture points to Jesus, and knowing Him, relating to Him and being transformed by Him is paramount! And again, prayer does

that: growth requires commitment, and commitment requires total dependence. And that again means we...must...pray!

Similarly, we focus a lot on doing Ministry, which is also absolutely necessary. But again, this also is not the most important aspect of a believer's life—or the life of a church. Ministry can make a big difference, but visible results are not necessarily proof that God is actually involved and giving His blessing. We must pray before, during and after anything we do for God, because without Him we cannot do anything; He empowers us. In fact, we actually don't do anything for God; He does things for and through us.

So let's learn much and serve much, but what we must do much more is pray.

Prayer is essential for growth; it fosters commitment and total dependence on God. It changes us and changes the world. While

teaching and preaching, ministry and music and fellowship are all important, the defining characteristic of the church—and Christians individually—is prayer.

Prayer is the barometer of a church's health: a church that prays is a church that is healthy, even if external success is not evident. Considering this, is a church that does not pray actually a church?

The same can be said about individual believers: Prayer is the barometer of a believer's health: a believer who prays is a believer who is healthy, even if external success is not evident. Considering this, is a believer who does not pray actually a believer?

How is our church doing with this? How are you as a believer doing with this?

Let's pray. More frequently. ^❷



“作儿女生命的教练” 亲子课程课后感言

武玉金 Jin

我上课感触最深的一点是，老师说，孩子犯错误，其实是不成熟的一个信号，这个时候不能生气。我对这个感触很深，是因为我的孩子让我生气的时候，我心里就在吐槽，这孩子怎么这样，然后我就生气了，很生气。听了老师的课之后，我就会让自己的心情变好一点。这是他给你的一个信号，他不成熟。家长要作一个coach，要指引他，因此我要平静下来，而不是自己先爆了。这是我感触最深的一点。另外，老师提到温柔而坚定。有时女儿吃饭的时候要吃水果，而且一定要。以前也会很着急，现在就会坚定地告诉她，不可以，然后把水果端走。老师的课让我在跟孩子的相处过程中我的心情变好了。过去是孩子犯错，我非常生气。现在我会提醒自己，“你现在是一个coach，你要先平静下来。”听老师的课是一个自我成长的过程，让自己变得更好。

桑成群 Amy

我原来对孩子就是简单粗暴，听了老师的课知道自己犯了很多很多错误。听老师的课的过程就是一个不断地知道自己错在哪里，然后愿意改错的一个过程。特别是老师讲的无效管理和有效管理。我深深检讨自己，才发现原来我做了许多无效管理。我认为我付出了很多很多，很辛苦，但其实都是无效的，也没有按照神的话来教导孩子，也没有管理好自己的情绪，心态也没处理好。孩子犯错误，发脾气，我的脾气也上来了，原来是我做得不对。感谢神，通过这样的课程让我有机会重新学习如何作一个合格的母亲，这是我的目标。虽然现在还不能完全按照老师教的严格执行，但是我愿意照着这些方法一点一点地去突破自己。

王雄 Jason

我觉得老师的课的重中之重，最根基的一点是联结。不管是跟小孩还是跟父母，或

是跟神，都需要联结。它是所有的教养方法的一个根基。有了联结，大人小孩才会听你的话。比如，上周我太太带女儿去downtown逛了一下午街，两人关系可好了，妈妈说什么就听什么，特别顺服妈妈。平时如果没有联结，也不搭理她，你让她做什么她都不听，越不让做的越去做。所以，我觉得联结太重要了。

劉悅 Rachel

我发现老师讲了这么多案例，给我们的建议，无论是小小孩，中孩，大孩，包括我们的父母，如果想让孩子听你的，首先要建立非常良好的关系。以前我的灰色地带很多。我特别同意教养孩子，首先要给他/她足够的爱和安全感，尊重他/她，让他/她感觉到妈妈很尊重他们，没有把他们当小屁孩儿。这是一切的基础。但是，上课以前，我的尊重找不到一个边界，除了黑白，全是灰色地带。我还没有找到一些rules可以去follow，以至于不会太溺爱孩子或太严厉。老师的课对我这方面很有帮助，先跟孩子建立感情的联结，其次家里要有家规。老师说，要有目标的教养孩子，就是教养合神心意的孩子。这个帮助我的灰色地带缩小了很多。听到许多案例，我明白这样做不是在用父母的权威去限制孩子，而是要教养他们合神心意。

蔡敏燕 Miranda

我的孩子比较大，当我听到老师的课的时候，我就觉得很宝贵。孩子小的时候，我没有这种课程去学，所以走了很多的弯路。我们受国内的教育，跟小孩的关系也是用了国内的方法，也就是我的父母对我的那一套方法，对小孩很严格。然后发觉这些方法在这里行不通，需要有一些改变，只是当时也没有人去请教。如果我能够更早上这个课，我就能更好地教养小孩。现在，我会更注重跟孩子的联结。有好的联结，不管他/她多少岁，他/她还是会的听我的建议和看法，我还是会影响到

他/她。另外，这个课程不是只对跟小孩的关系有帮助，其实跟其他人的关系也很有帮助。

陳曦 Lucia

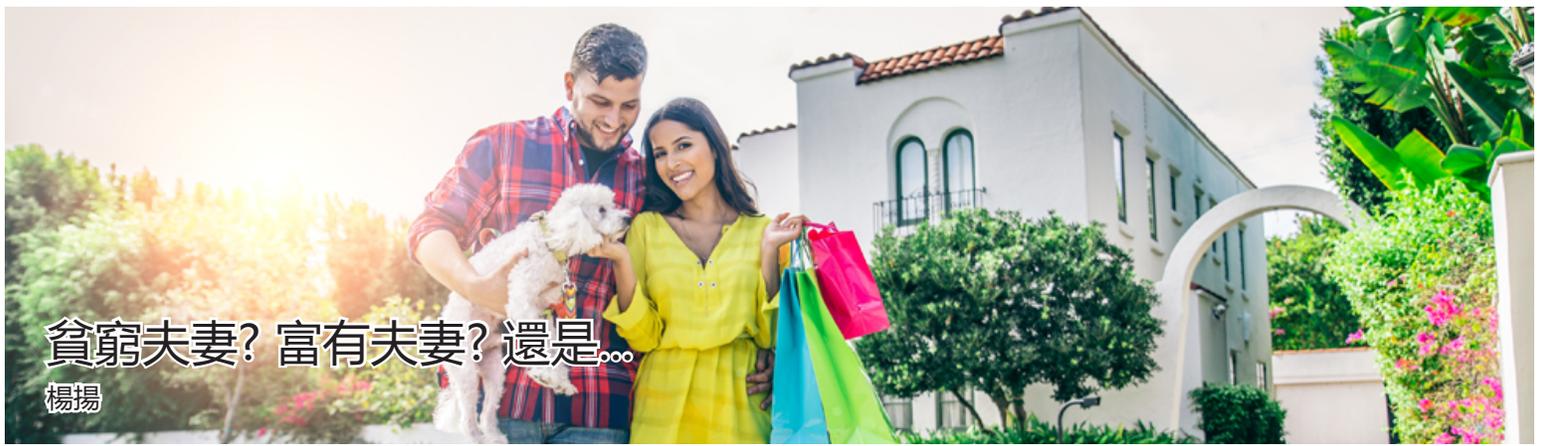
王祈老师的课上完，我的收获非常大。以前我羡慕别人家的孩子，觉得别人家的孩子怎么那么懂事那么成熟呢。实际上学习完，才明白别人家的孩子懂事成熟是因为有一个别人家的妈妈。要想孩子成熟懂事，家长要成长，要学习。我感受特别深的一点是，孩子在每个阶段自己要承担的责任，自己能做的事情，要让他自己去承担。小的时候我总觉得他这也不会那也不会，我就包办了。等到他大了，还是不会，就会怪他这也不会，那也不会，实际上是家长没有做好coach的工作。他能独立做的，就不要帮他做，就像王祈老师说的，该连的要连，该分的要分。

呂麗鳳 Stephanie

我印象比较深的，就是老师一直在强调对于有成年感的孩子切忌立马纠正。这个很重要。孩子比较大了，常常做出的事情不是你很认同的，这个时候如何很有耐心地解释给他/她听，这个决定不好，这个很难。我印象很深刻的一个例子就是老师举的自己女儿的例子，她就是先肯定，有同理心，跟女儿站在同一战线。这一步很重要。即使孩子30岁了，他们还是会做一些不是很好的事情，切忌立马纠正。

Ruth 高輝

我自己接受过亲子教育等方面的培训，所以，这个课的内容我是熟悉的。但是，我觉得王祈老师更厉害的是她的内容跟基督徒的身份结合起来了，让亲子教育有了一个新高度。虽然没有每节课都上，但是每个星期五晚上听大家分享，我也觉得很有收获。✿



貧窮夫妻? 富有夫妻? 還是...

楊揚

這些事我已經對你們說了、是要叫我的喜樂、存在你們心裡、並叫你們的喜樂可以滿足。(約翰福音 15:11)

有一天, 同事問我是不是貧窮的夫妻就是百事哀。我告訴她, 物質上的不足夠的確實容易產生負面情緒, 但是我也不覺得富有的夫妻就沒有百事哀, 只是悲哀的東西, 大部份都是在心裡面, 而不是在物質上。貧窮夫妻悲哀的事情大部份都停留在有沒有錢買東西, 而富有夫妻悲哀的事情大部份都停留在選擇什麼和滿足需求。

滿足需求往往是困難的, 因為需求可以是無止境。在婚姻的關係裡, 要滿足配偶的需求, 更加是不容易, 因為自己本身也有需求, 自己的需求都沒有得到滿足, 又如何去滿足配偶呢? 當然, 我們是愛我們的配偶, 所以盡量滿足對方的需求是很正常

的。只不過, 當我們有衝突的時候, 我們還願意滿足對方的需求嗎? 那一刻, 我們會不會想自己付出這麼多, 對方還要在自己身上索取, 是多麼不公平的一件事? 我們有沒有試過走進這個死胡同的思想裡呢?

其實上帝給了我們一條出路, 只要我們來到上帝的面前, 與耶穌基督建立穩固的關係, 便會帶來滿足和喜樂。在約翰福音15章9至13節, 經文講到耶穌愛我們, 要我們常在祂裡面, 我們就可以滿足和喜樂, 祂愛我們, 甚至為我們捨命。我們可以效法祂, 去愛我們的配偶。如果我們願意為配偶捨命, 我們還會為自己的需求而感到不公嗎?

在自己的婚姻裡, 我也慢慢學會了一些滿足配偶需求的功課。在兩人相處之間, 太

太會問我行動背後的原意是什麼, 讓我好好的思想自己願意滿足對方需求的理由是什麼。以前的出發點, 都是希望可以滿足太太需求, 像帶她去她喜歡的餐廳, 太太就可以滿足我的需求, 像整理我的辦公室。說白了, 就是互相交換, 所以當太太沒有滿足我需求的時候, 我就會覺得自己的付出都是愚蠢。感謝聖靈的提醒, 要甘心樂意去做, 而不是需要去做, 就不會有錯誤的思想。太太也經常提醒我, 如果我不想去做, 像出去散步或者打掃屋子, 也可以大大方方的跟她說, 不要委屈自己, 去滿足她的需求, 這樣不單止沒有滿足她的需求, 還將我們的關係變得更加不好。

我們不想成為貧窮的夫妻。我們也不想成為只會滿足需求的富有夫妻。願我們都可以來到神的面前, 甘心樂意的付出, 成為心靈上滿足的夫妻。❶



餘生為主燃燒

譚歐陽婉君

服侍Awana晚餐將近六年, 時光便如風飛而去, 禁不住感嘆, 時間去了那裡呢? 實在, 時間快的好像所發生一切都恍如昨日, 還沒有好好服侍主, 竟然添了幾絲白髮, 如今有機會訴說神在我身上從未停止數不盡的祝福與恩典, 心中滿懷感恩。

記得第一次煮Awana晚餐, 我們團隊有三位姊妹, 一位弟兄, 這天大家為晚餐大汗淋漓的狼狽, 七上八落心情, 要準備什麼飯菜有營養, 健康, 食物材料費不太貴給小朋友享用, 最考智慧是預人數回來食晚餐。

記得有一次山窮水盡, 柳暗花明的恩典時刻, 在做Awana晚餐期間, 我切切實實經歷主的豐富供應, 在這六年的時間我們團隊始終如一的支持, 大家合作不分你或

我, 還懇切地每日禱告, 曾擔心經濟狀況的我竟然經歷正如保羅在(林後6:10)「以乎貧窮, 卻是叫許多人富足的, 似乎一無所有, 卻是樣樣都有的。」

我感謝我的團隊全心擺上, 無論大小繁忙的事, 她他們一一去承擔和解決, 我和他她們合作使我備受激勵。

我親愛的弟兄姊妹們請鼓勵, 代禱, 陪伴Awana晚餐團隊勇往直前, 信實的主, 用祂出人意外的平安每天伴隨着我們, 使我們經歷神大能同在。

我祈求主, 用祂聖靈之火將我們燃燒, 餘生為主燃燒!

主啊! 我們在這裡, 請差遣我們! ❷

当我目不转睛凝视你

何晨星

当我深情看着你的眼睛
我的内心深处充满感恩
感谢神
我们在异国相遇
感谢神
我的生命遇见你
感谢神
我们彼此挂念
感谢神
你的眼神里充满爱
感谢神
我们成为肢体合一
感谢神
在我软弱的时候
你为我祷告鼓励和安慰
感谢神
我们同走天路不孤单
感谢神
从你的眼睛里看到了自己
感谢神
神就是爱
我们爱因为神先爱我们



2023/05/20 真理堂夏令营